

༡༡། རེད་མདའ་བའི་གསུང་ཐོར་བྱ་ལས་ཞལ་གདམས་འགའ་ཞིག་བྱར་དུ་བཀོལ་བ།

༥། གང་ཞིག་ལེགས་གསུང་དམ་ཆོས་འདུལ་བ་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ལེགས་པར་མི་སྒྲིམ་ཞིང་། སྐྱབ་པའི་
བཀའ་ལུང་ཚུལ་མིན་འདའ་བྱེད་པའི། དགོ་སྦྱོང་དེ་དག་འཛིག་རྟེན་ཆོས་རྒྱན་ཡིན། འཁྲིག་པོར་སྤྲེལ་
གཞན་དག་བརྗེད་པོར་སེམས། རག་མི་བཅུན་པ་དགོ་སྦྱོང་ཚུལ་མིན་པས། གྲུ་གྱའི་སེམས་དང་དེ་ཡི་
ཚུལ་སྤངས་ཏེ། གསོང་པོར་སྤྲེལ་ཁོ་བོས་རྟག་ཏུ་བསྟེན། འཛེམ་མེད་སྤྲེལ་གཞན་དག་སྦྱོབས་པར་
སེམས། རག་མི་སྒྲིམ་པ་དགོ་སྦྱོང་ཚུལ་མིན་པས། བྱ་ཚར་སྤྲེལ་བ་སྦྱོན་པའི་ཚུལ་སྤངས་ཏེ། ཞི་བའི་ཚུལ་ལ་
ཁོ་བོས་རྟག་ཏུ་བསྟེན། བྱི་ཚུལ་འཆོས་ལ་གཞན་དག་བཅུན་པོར་སེམས། གཡོ་སྤྲེལ་སྦྱོང་པ་དགོ་སྦྱོང་
ཚུལ་མིན་པས། ལ་རོལ་བྱིད་བྱེད་ཡོན་པོའི་ཚུལ་སྤངས་ཏེ། དེས་པའི་ཚུལ་ལ་ཁོ་བོས་རྟག་ཏུ་བསྟེན། རང་
དགའི་སྦྱོང་པ་གཞན་དག་བྱང་པོར་སེམས། དབང་པོ་མི་སྒྲིམ་དགོ་སྦྱོང་ཚུལ་མིན་པས། བག་དང་མི་ལྟན་
ལལ་པོའི་ཚུལ་སྤངས་ཏེ། བག་ཡོད་ཚུལ་ལ་ཁོ་བོས་རྟག་ཏུ་བསྟེན། བྱ་བྱེད་མང་བ་གཞན་དག་བྱུང་པོར་
སེམས། རྣམ་གཡེང་འདོད་པ་དགོ་སྦྱོང་ཚུལ་མིན་པས། འདུ་འཛི་བསྐལ་བ་བྱིམ་པའི་ཚུལ་སྤངས་
ཏེ། དོན་ཅུང་ཚུལ་ལ་ཁོ་བོས་རྟག་ཏུ་བསྟེན། ཁོངས་སྦྱོང་འབྱོར་བ་གཞན་དག་དཔལ་དུ་སེམས། འདོད་
ཞེན་ཆེ་བ་དགོ་སྦྱོང་ཚུལ་མིན་པས། ཟང་བྱིང་དང་བཅས་གྲོང་པའི་ཚུལ་སྤངས་ཏེ། ཆོག་ཤེས་ཚུལ་ལ་ཁོ་
བོས་རྟག་ཏུ་བསྟེན། བྲོང་དག་འགྲིམ་པ་གཞན་དག་གདུལ་བྱར་སེམས། རྟེན་བཀྱར་སྤྲེལ་པ་དགོ་སྦྱོང་ཚུལ་
མིན་པས། ཁྲི་སྦྱོགས་འདོད་པ་ཆོང་པའི་ཚུལ་སྤངས་ཏེ། བས་མཐའི་གནས་ལ་ཁོ་བོས་རྟག་ཏུ་
བསྟེན། ཞེས་དང་། ༥། འཛིག་རྟེན་འབྲེན་པ་ལྟ་མིའི་སྦྱོན་པ་ཡིས། འདོད་ལ་ཞེན་པ་ཁོང་ཁྲིའི་རྩ་བར་
བསྟེན། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་སྟེ། རྟན་དང་འབྲས་དང་བྱག་རྩེའི་རྩ་བ་ཡིན། རི་ལྟར་
མཛེ་ཅན་གཡམ་པ་སྤྲུགས་པ་དང་། ཆོ་བའི་ནད་ཅན་སྟེང་པའི་ཚུ་དང་ནི། སྒྲིམ་པས་ཉེན་པ་ལན་མྱེད་ཚུ་
འབྱུང་བཞིན། འདོད་པ་བསྟེན་པས་ནམ་ཡང་རྩོམས་མི་འགྱུར། དུག་དང་བཅས་པའི་ཁ་བས་གཡོས་
ལེགས་དང་། སྤྲུ་གྱའི་སོ་ལ་ཆགས་པའི་སྤྲང་ཅི་དང་། འཁོར་ཏེ་འབྲེན་པའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་རྩ་བོས་

བཞིན། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མཛོག་ཆུང་ཉེས་པ་མང་། །སྤང་ཆེན་ངི་ལ་ཆགས་པའི་སྤང་བྱ་དང་། །རྫོན་པའི་
 སྤྱད་བྱངས་ཉན་པའི་རི་དྲགས་དང་། །ལྷགས་ཀྱི་འཕ་ལ་ཆགས་པའི་ཉ་བཞིན་དུ། །འདོད་ལ་རྒྱལ་པའི་བྱིས་པ་
 སྤྱར་དུ་བརྒྱག་། །ཅེས་གསུངས་སོ།། ༥ །གང་གི་ཞབས་བྱང་བརྗོད་ཀྱི་སར་རུལ། །ཆོངས་དང་ལྷ་དབང་བྱབ་
 འབྱུག་ལ་སོགས་པ། །འདྲི་བའི་ཉེན་ཤེས་ལྷན་གཙུག་གིས་གྲུས་བསྟེན་པའི། །སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་
 ལ་ཕྱག་འཆོལ་སོ། །མང་དུ་ཐོས་ཀྱང་ཆུ་ལ་བཞིན་སྤྱབ་ལ་གཡེལ། །ཁྲིམས་བརྒྱ་ལོད་ཀྱང་ཉེས་ལྷང་ངི་མ་
 ཅན། །དགེ་སྦྱོང་བདག་གི་གཡུང་དམ་འདི་རྣམས་ལ། །མཁའ་ལྷན་ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་ཁྱོད་ཡུད་ཅམ་
 དགོངས། །གང་དུ་གནས་ན་སྤང་ཤེས་འཕེལ་འགྱུར་ཞིང་། །རང་རྒྱུད་ཉིད་བཀྱར་ཞགས་པས་འཆིང་བྱེད་
 ལ། །གཞན་རྒྱུད་ཐག་དོག་འགྲན་སེམས་ཀྱིས་གདུང་བའི། །གནས་དེར་སྤྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་གནས་
 སོ། །དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྤྱད་འཆོའི་བར་དུ། །གངས་དང་རི་སུལ་ནགས་ཀྱི་ཁྱོད་རྣམས་སུ། །བསེ་རུ་ལྷ་
 བྱར་རྟག་ཏུ་གནས་བྱེད་ཅིང་། །ཁྱོད་དང་འཁོར་མང་དབུས་སུ་གནས་མི་བགྱི། །ཆོས་བརྒྱུད་རྒྱུན་གྱིས་ནམ་
 ཡང་མི་གཡོ་བའི། །སེམས་ལ་རི་སྤྱད་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པར། །གཅིག་ཕྱར་རང་རྒྱུད་འདུལ་བ་མ་གཏོགས་
 པ། །གཞན་དོན་ཐབས་ཀྱིས་རང་དོན་ཉམས་མི་བགྱི། །ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ལྷང་བཟེད་ལ་སོགས་
 པ། །རང་ཉིད་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་མ་གཏོགས་པ། །གསེར་དང་དབྱིག་སོགས་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ནི། །རང་གི་
 དོན་དུ་ཉིལ་ཅམ་མི་བཅང་ངོ། །གཞན་གྱི་ཉེས་པ་ནམ་ཡང་མི་སྤྱིང་ཞིང་། །དོན་དང་ལྷན་ཞིང་ཆོས་མཐུན་མ་
 གཏོགས་པ། །དམག་དང་ཆོས་རྒྱུན་རྒྱལ་པོའི་གཏམ་ལ་སོགས། །འབྲུལ་བའི་བཀའ་མཆིད་ནམ་ཡང་མི་
 བགྱིད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་དཀའ་སྤྱད་བསྐྱབ་བཟོད་ཅིང་། །འདྲི་བའི་སྤྱོད་བཏང་རྣམ་གྲོལ་དོན་དུ་
 གཉེར། །འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་རང་དང་རྗེས་མཐུན་པའི། །རྗེས་འབྲང་འཁོར་ནི་བཞི་བས་ལྷག་མི་
 བསྟེན། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་གཡུང་དམ་འདི་རྣམས་དང་། །འགལ་བར་བགྱིས་ན་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་
 དང་། །ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་གྱིས། །ཁྲི་པག་ལྷག་པོར་རྣམས་དང་བདག་
 སྟོམས་ཤིག་། །ཅེས་གསུངས།། ༥ །གང་ལ་ཉེས་པ་རུལ་ཅམ་མི་མངའ་ཞིང་། །མད་བྱང་ཡོན་ཏན་དཔལ་གྱིས་

རབ་བརྩེད་པས། །སྟན་པའི་བ་དན་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་གཡོ། །བྱབ་དབང་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །ཀ་
 ཡེ་ཉོན་ཅིག་མེས་ལྷན་གྲོགས་པོ་དག། །བསྟན་པའི་ཉོན་བྱེད་རྒྱབ་རིའི་ཅེ་ལ་སོན། །ལུས་སྟོག་གཡོ་བ་འབབ་
 རྩའི་རྒྱན་དང་མཚུངས། །ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་བག་ཡོད་བསྟེན་པར་རིགས། །རིན་ཆེན་བདུན་ལྷན་གླིང་
 ཆེན་བཞེ་ལ་དབང་། །དཔག་མེད་ཆེ་གནས་དག་བཅུའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད། །ལུན་ཆོགས་མངོན་མཐོའི་བདེ་ལ་
 རོལ་བྱེད་པའི། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་དཔལ་དེའང་ཆུ་ཤིང་འབྱ། །ལྷན་པོའི་སྟོ་ལ་ཡུན་རིང་གནས་བཅས་
 ཏེ། །ཡོངས་འདུའི་ཆའ་དུ་དགའ་བདེའི་དཔལ་གྱིས་རོལ། །འཆི་མེད་ཉེ་དཔང་ཆོགས་ཀྱིས་གྲུས་བཏུང་
 པའི། །འཕྲོག་བྱེད་མིག་སྟོང་ལྷན་དེའང་སྲིད་པའི་བྲན། །ལུས་སེམས་བྱག་རྩའི་གདུང་བ་རིང་དུ་
 སྤངས། །ཏིང་འཛིན་བདེ་བས་བསྐྱལ་མང་འདའ་བྱེད་པའི། །འཛིག་རྟེན་མེས་པོ་གསེར་གྱི་མངལ་ལྷན་
 ཡང་། །འཆི་མེད་གོ་འཕང་ལས་རིང་གྱི་ནར་འཁོར། །གང་གིས་རེག་ན་རབ་བརྟན་ལྷན་པོ་ཡང་། །སྐད་ཅིག་
 ཅམ་གྱིས་ཐལ་བར་རྫོག་བྱེད་པའི། །མེ་ལྷའི་སྤང་བ་ལུས་ལ་རབ་འབར་བ། །དཔལ་བའི་བྱག་རྩ་སྤྱི་ཡིས་
 བརྟག་པར་རུས། །བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་སྤང་ཆེན་རྒྱན་སྐམས་ཤིང་། །ལྷོན་ཤིང་འབྲས་བྱ་མེད་པར་བྱེད་པ་
 ཡི། །ཏ་ལའི་ཡང་ཐོག་སྐམ་ལྷའི་ཡི་དྲགས་གཟུགས། །གང་ཞིག་མཐོང་ན་འཛིགས་རུང་སྦྱི་ཡང་གཡལ། །སྤང་
 རོར་མོངས་པའི་གཏི་ལྷག་སྤྲག་རུམ་འཐིབ། །གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་རྩོ་རྩའི་མེ་སྟག་དང་། །བཀོལ་སྦྱོད་ཆར་
 རྒྱན་ལུས་ལ་རྟག་འབབ་པའི། །རྣམ་མང་དུད་འགྲོའི་དུབ་པ་སྤྱི་ཡིས་བཟོད། །སྲིད་པའི་ལུན་ཆོགས་དེ་ལྟར་
 མཐོག་ཆུང་ཞིང་། །རབ་མང་ཉེས་པའི་ཆོགས་དང་ལྷན་རིག་ནས། །རང་གཞན་སྲིད་པའི་མཆོ་ལས་བསྐྱལ་
 བྱའི་བྱིར། །མང་ཐོས་བདག་ནི་དབེན་པའི་ནགས་སྤྱ་འགྲོ། །ཆར་འདོད་བྱི་ལུས་འབྲུག་སྐྱེས་པ་
 ལྟར། །དབེན་པའི་གཏམ་འདི་ཁོ་བོའི་སྦྱིང་ལ་འབབ། །ཐོས་པའི་དོན་རྣམས་དོན་ཡོད་བྱ་བའི་བྱིར། །གཞོན་
 རུ་སྟོ་གྲོས་དབེན་པའི་ནགས་སྤྱ་འགྲོ། །ངང་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱའི་མཆོ་མཐོང་ལྟར། །བས་མཐའི་གནས་
 ལ་ཁོ་བོ་སེམས་རབ་གཡོ། །དལ་འགྱོར་ལུས་ལ་སྦྱིང་པོ་སྤང་བའི་བྱིར། །གཞོན་རུ་སྟོ་གྲོས་དབེན་པའི་
 ནགས་སྤྱ་འགྲོ། །བྱང་བ་གཞོན་རུས་འདབ་བརྒྱའི་ཆའ་མཐོང་ལྟར། །ཁོ་བོའི་ཡིད་ནི་དབེན་པའི་རི་ལ་

ཆགས། ཉིང་འཛིན་བདུད་ཅིའི་རོ་དེ་སྤྱང་བྱའི་ཕྱིར། རེ་ལོན་ལུ་སྒོ་གྲོས་དབེན་པའི་ནགས་སུ་འགོ། འདྲིང་
 དུས་བསེལ་བའི་མ་ལ་ཡའི་རྒྱང་ལྟར། རྒྱགས་ཀྱི་སྤོན་སྤོན་ཁོ་བོའི་ཡིད་ལ་འབབ། ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱི་སྤེ་
 དེ་གཞོམ་བྱའི་ཕྱིར། རེ་ལོན་ལུ་སྒོ་གྲོས་དབེན་པའི་ནགས་སུ་འགོ། ཞེས་སོ། ། སྟེ། རྒྱ་མོ་ལོ་གེ་ལྷ་ར་ཡ།
 གང་ལ་ཆགས་པས་རྟག་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཞིང་། མེ་ཡི་འོབས་དང་མི་གཙང་རྒྱུ་བྱའི། འཁོར་བ་འདི་ལ་
 བདེ་བའི་སྐབས་མེད་ཀྱི། ཞེན་ལོག་རྒྱུ་དུ་སྤོན་ཅིག་སྤྲུབ་པ་དཔལ། ཉོན་མོངས་ནད་ཆེན་སེལ་བའི་སྤོན་
 གཅིག་སྤྲུ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བསྐྱོད་གཅིག་ལམ། མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལམ་ལས་གཞན་མེད་
 ཀྱི། ཡེངས་མེད་སྤྱང་ཉིད་སྒྲོམས་ཤིག་སྤྲུབ་པ་དཔལ། ལས་ཉོན་དབང་གིས་རྒྱུད་ལྡེའི་འཁོར་བ་རུ། དུམ་
 རྒྱུད་མར་སྤྱང་བའི་འགོ་བ་འདི། ཐོག་མེད་དུས་ཀྱི་དྲིན་ཅན་མ་ཡིན་ཀྱི། སྤྱིང་རྩེ་རྒྱུ་དུ་སྒྲོམས་ཤིག་སྤྲུབ་པ་
 དཔལ། མདོར་ན། འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བས་མཉམ་གཞག་ཏུ་སྤྱང་ཉིད་བསྒྲོམ་ཞིང་། རྩེ་སྤོན་ཏུ་སྤྱིང་རྩེ་
 བསྒྲོམ་པ་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་མཛོད། ཅེས་བ་དགེ་སྤྱང་གཞོན་ལུ་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་སྦྱར་བའོ། ། སྟེ། བཀའ་
 དྲིན་མཉམ་མེད་དཔལ་ལྡན་སྒྲུ་མ་དང་། སྤྱི་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས། མང་དུ་ཐོས་པའི་
 དགེ་སྤྱང་ཀུ་མ་རས། འདྲ་ལྡན་ཤེས་རབ་དཔལ་ལ་འདི་སྤྱང་འདོམས། ཤིན་ཏུ་རྩྱེད་དཀའི་དལ་འབྱོར་རིན་
 ཆེན་འདི། འཛིག་པར་ངེས་སོ་ནམ་འཛིག་ངེས་པ་མེད། སྤྱི་བར་ངེས་སོ་གར་སྤྱི་ངེས་པ་མེད། འདལ་འབྱོར་
 རོན་ཡོད་མཛོད་ཅིག་ཤེས་རབ་དཔལ། འདོད་དང་མི་འདོད་རྣམ་སྤོན་འབྲས་བྱ་སྟེ། རང་གིས་བསགས་པའི་
 དཀར་ནག་ལས་འབྲས་རྣམས། སྤྱིང་བར་ངེས་སོ་ནམ་སྤྱིང་ངེས་པ་མེད། སྤྱི་གསྤྱིང་དགེ་ལ་འབད་ཅིག་
 ཤེས་རབ་དཔལ། བསགས་དང་སྤྱང་དང་བརྒྱུག་པའི་དུམ་ཅན། འདལ་བརྒྱུས་བསྐྱེལ་བའི་སྤྱི་མའི་བས་ཁོར་
 འདི། འཛིག་པར་ངེས་སོ་ནམ་འཛིག་ངེས་པ་མེད། ཡོངས་སྤྱིད་སྤྱིང་པོ་ཡོངས་ཤིག་ཤེས་རབ་དཔལ། ཤེན་
 བྱེད་བཤེས་དང་གཞོད་བྱེད་དག་པོ་ཡང་། སྤྱི་བྱེད་འདུས་པའི་ཆོང་འདུས་འགོན་པོ་བཞིན། འབྲལ་བར་
 ངེས་སོ་ནམ་འབྲལ་ངེས་པ་མེད། ཆགས་སྤང་ཞེན་པ་སྤྱངས་ཤིག་ཤེས་རབ་དཔལ། འཛིག་རྩེན་འདི་ནས་པ་
 རོལ་འགོ་བའི་ཆོ། རང་བསགས་དགེ་སྤྱི་གསུམ་ལས་འབྲས་མ་གཏོགས་པ། འཁོར་དང་ཉེ་དུ་ཡོངས་སྤྱིད་རྩེས་

མི་འབྲང་། །སྤྱི་མའི་ལམ་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལེགས་ལེགས་རབ་དཔལ། །ད་ལོ་འདི་བྱ་སང་མོད་འདི་བྱེད་ཅེས། །རྟག་
 རྟག་འདྲ་བའི་སྤྱི་ཆོས་གྲུབ་སྤྱོད་ལོམས་རྣམས། །ཐོག་ཏུ་མི་འབབ་ཐོག་སྐམ་ཉ་རྒྱ་འདྲ། །རྟག་ཆོས་འདོད་འདུན་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ལེགས་ལེགས་རབ་དཔལ། །ཅེས་པ་འདི་འབྲི་ཁུང་ཐོལ་གྱི་ཆེན་པོ་ལེགས་རབ་དཔལ་གྱིས་ཆོས་གྱི་
 གདམས་པ་གཅིག་འདོད་ཁུང་པ་ལ་གདམས་པའོ། ། ༥ །འགྲོད་མེད་གདེང་བོད་གྱི་མགྲར་མ། ན་མོ་གྲུ་བ།
 གང་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ན་སྤྱོད་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ། །འབྲལ་མེད་སྤྱི་གཙུག་རྒྱ་དུ་རྟག་བཞུགས་གསོལ། །སྤང་
 སྤང་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་རི་ཁྲོད་པ། །སེམས་གནོད་མེད་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་འདི་བཞིན་ལོན། །ཤུལ་ན་འབྲེངས་པའི་
 ཟས་ནོར་ལུས་པ་མེད། །གདོད་ན་མཆོར་བའི་ལས་ངན་བསགས་པ་མེད། །ཐེག་ཆེན་བསྐྱབ་པའི་བསམ་
 སྤྱོད་ཉམས་པ་མེད། །སྤྱོད་མའི་ལུས་སེམས་བྲལ་ཡང་འགྲོད་པ་མེད། །ཆོ་འདིའི་རྙིང་བཀྲར་ཆེ་ཐབས་སྤྱོད་མ་
 སྤྱོད་། །འདོད་ཡོན་སྤྱོད་པའི་རྗེས་སྤྱོད་འབྲང་མ་སྤྱོད་། །དོན་མེད་བྱ་བས་ཆོ་འདི་ཡེངས་མ་སྤྱོད་། །སྤྱོད་མའི་
 ལུས་སེམས་བྲལ་ཡང་འགྲོད་པ་མེད། །ཅིར་སྤང་སྤྱོད་མར་རྟོགས་པའི་ལེགས་རབ་ཡོད། །འགྲོ་བྱུག་པ་མར་ལེགས་
 པའི་ལྷག་བསམ་ཡོད། །ཐབས་ལེགས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ལེན་ཡོད། །སྤྱོད་མའི་ལུས་སེམས་བྲལ་ཡང་
 འགྲོད་པ་མེད། །ཐོག་མར་གསུང་རབ་དགོངས་དོན་ཚུལ་བཞིན་སྤྱོད་སྤྱོད། །བར་དུ་སྤྱོད་གསལ་གདུལ་བྱའི་
 ཆོགས་ལ་བཞག། །ཐ་མར་འདིས་པའི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་བསྐྱོམས། །སྤྱོད་མའི་ལུས་སེམས་བྲལ་ཡང་འགྲོད་པ་
 མེད། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་ལས་གཅིས་པར་བཟུང་། །རིགས་དང་མི་རིགས་ཚུལ་བཞིན་རྣམ་པར་
 བྱེས། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པས་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱས། །སྤྱོད་མའི་ལུས་སེམས་བྲལ་ཡང་འགྲོད་པ་
 མེད། །འགྲོད་མེད་གདེང་བོད་གྱི་མགྲར་མ་འདི། །གངས་བྱ་ལའི་མགུལ་དུ་སྤངས་པ་ཡིན། །མི་ཁོ་བོའི་རྗེས་
 འཇུག་དང་ལྡན་རྣམས། །མི་ར་བཞིན་བྱེད་ན་འདི་བཞིན་མཛོད། །ཆོགས་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པས་རྒྱད་
 སྤངས་ཏེ། །བདེན་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་དོན་རྟོགས་ཤིང་། །རིམ་གཉིས་བྱང་འཇུག་དོ་རྗེའི་ལམ་
 བསྐྱོམས་པས། །འཇུག་ལུས་དོ་རྗེའི་སྤྱོད་བདག་གྱུར་ཅིག །